

Unterstützungsmöglichkeiten für Sternenkind-Familien in und um Berlin und online

zusammengestellt von Clarissa Schwarz, Hebamme und Bestatterin

1. Ärztliche und Hebammen-Angebote
2. Ein Podcast, eine Buchhandlung und ein paar wichtige Bücher
3. Therapeutische Einzel- und Gruppenangebote
4. Überregionale Anlaufstellen – zT mit regionalen Angeboten
5. Kur- und Reha-Aufenthalt in der Trauerphase und in Folgeschwangerschaften
6. Besondere Läden
7. Besondere Bestattungsunternehmen

1. Ärztliche und Hebammen-Angebote

Dr. med. Wiebke Baller, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, tiefenpsycholog. Psychotherapie, Traumatherapie, Praxis für peripartale Krisen, Ruckerstrasse 8, 10119 Berlin (Mitte), 030-6911836

Rückbildungsgymnastik (10 Std übernimmt die Krankenkasse bis 9 Monate nach der Geburt)

- in Berlin-Weißensee und online: Valeria Babanova, Hebamme, www.hebammenpraxis-weissensee.de
- online: Dorothea Subh, Hebamme, Anmeldung: hebamme.dorotheasubh@gmail.com
- im Internet finden sich weitere Angebote: > Rückbildungskurs für Sternenmamas / für verwaiste Mütter

Clarissa Schwarz, Hebamme, www.clarissa-schwarz.de Begleitung vor und nach Geburten/Fehlgeburten und in Folgeschwangerschaften, Abrechnung mit der Krankenkasse, Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit

Gruppe für trauernde Eltern, Nele Stammann, Hebamme, Stadtteilzentrum Plänterwald, 12435 Berlin
6 x 2 Std, www.hebamme-nelestammann.de

Hebammen für Sternenkindfamilien in Berlin und Brandenburg <https://hebammenfuersternenkindfamilien.de>

2. Ein Podcast, eine Buchhandlung und ein paar wichtige Bücher

Dorothea Subh. Hebammenpodcast rund um kleine und stille Geburten <https://sternenkindliebe.podigee.io>

Windsaat Buchhandlung. Bibliothek & Anlaufstelle für Trauernde und Menschen, die mit den Themen Sterben, Tod und Verlust konfrontiert sind. Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin, 5. Etage, www.windsaat.de
Ein guter Ort zum Schmökern, für Kinder gibt es eine Kinderecke mit einer gemütlichen Höhle

Benz, Sarah & Trommler, K. (2023). Sarggeschichten. Warum selbstbestimmtes Abschiednehmen so wichtig ist. Mosaik Verlag. Beinhaltet ein ganzes Kapitel über Kinder und Trauer.

Bräunig, Julia (2023). Mein Sternenkind: Für immer im Herzen bei mir. Abschiednehmen und trauern bei kleiner & stiller Geburt. Shero-Verlag. Orientierung für Sternenkind-Eltern, Geschwister & Angehörige.

Brenneisen, T. (2019). Das Licht, das Schatten leert. Zürich: Verlag bbb Edition Moderne.
Ein berührendes Buch einer Comicautorin, die ihr erstes Kind tot geboren hat.

Canacakis, J. (2019). Ich begleite dich durch deine Trauer. Förderliche Wege aus dem Trauerlabyrinth. Freiburg iB: Kreuz Verlag. Ein kleines Buch, das hilft zu verstehen, dass Trauer etwas Normales ist.

Caspers, Ralph. (2020). Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben? Wie wir Kindern in Trauer helfen können. Köln: Lübbe. Vom Moderator ua der „Sendung mit der Maus“.

Kraft, Caroline & Brückner, Susann (2022). endlich. Über Trauer reden. München: Goldmann.
Wie unterschiedlich wir trauern und was passiert, wenn ein geliebter Mensch stirbt. ...@endlich_podcast

Lothrop, H. (2020). Gute Hoffnung, jähes Ende. Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. München: Kösel. Der Klassiker für Betroffene und Profis, wird immer wieder überarbeitet und aktualisiert.

Ohlsen, Inga Elisabeth (2016). Mit dir im Herzen. Gedichte für Sternenmütter. Edition Riedenburg

3. Therapeutische Einzel- und Gruppenangebote

Inga Ohlsen, HP, Einzelbegleitung und Gruppen für Eltern von Sternenkindern, auch online, Traumaheilungsarbeit, intuitive Heilarbeit auch auf polnisch, russisch und spanisch www.inga-ohlsen.de

Angelika Rigal, Coaching: Soforthilfe, Tutorial, Einzelcoaching, kostenlose Community Abende und Familiensamstage in Berlin und online, auch englisch <https://starkesternenkindereltern.de>

Rania Stegmaier, HP Psych, Hebamme, GeburtGefühleTrauma, www.hebamme-rania-stegmaier.de

Bettina Strehlau, DiplPsych, Hebamme, syst. Psycho- und Paartherapie, www.praxis-strehlau-berlin.de

Sarah Krückels, Hebamme und DiplPsych in Berlin <https://sarahkrueckels.de>

Friederike Bark, DiplPsych, Hebamme, systemische Familientherapeutin, <http://friederike-bark.de>

Imke Farin, DiplPsych, Psychotherapeutin Tiefenpsychologie, Kassenzulassung, www.therapie.de/profil/farin

Lilian Gscheidel, Psychologin (BSc), Gestalttherapie, existenzielle Krisen, www.wandel-zart-und-wild.de

Petra Drachenberg, tiefenpsycholog. Kunsttherapeutin und Podcasterin, <https://petra-drachenberg.de>

Janina Rogoll, Dipl.-Psych. in Berlin und online, www.psychotherapiezehendorf.de

Christine J. Schmidt, HP Psychotherapie, Yogalehrerin, Yoga für Trauernde www.gestalttherapie-yoga.de

Anke Fricke, DiplPsych, Psychologische Beratung und Krisenintervention bei vorgeburtlicher Diagnostik, Kurzzeittherapie nach Verlust, Tel.: 030-79014727, anke.fricke@gmx.de

Betty Petri, Begleitung: Schwangerschaft, Geburt, Verlust, Abschied, Trauer... www.begleitet-weiter.de

Carmen Mayer M.A., HP Psych, Beratung und Therapie in Trauer- und Krisenzeiten www.carmenmayer.de

Karin Eckes, DiplPäd, HP Psych, systemische Familientherapeutin, www.wie-weiter.com

Söngül Akdeniz, Abschied in Liebe. Begleitung von Trauernden und Abschiednehmenden. Psychotherapie und Beratung, System- und Familienaufstellungen in Gruppen, <http://songülakdeniz.de/>

Brigitte Gilli, Bestatterin, Trauer-Wandel-Cafe, Singen aus Freude. www.gilli-bestattung.de

Eva Vogt, Spaziergänge für Menschen, denen es schwer ist ums Herz, <https://abschiedundaufbruch.de/>

Hannah Elsche, Kreatives Angebot mit kunsttherapeutischen Elementen nach einem Schwangerschaftsverlust, Kinderwunsch und Verlusterfahrung, <http://hannahelsche.de>

Sterneneltern für Sterneltern, Beratung, Treffen, Veranstaltungen www.erste-hilfe-koeffeichen.com

Garten der Sternenkinder auf dem Alten St.-Matthäus-Kirchhof, Berlin-Schöneberg, Großgörschenstr. 12-14, ein Projekt des Fördervereins EFEU e.V. www.efeu-ev.de/eltern.html

donum vitae, Beratung in allen Fragen und Problemen zu Schwangerschaft und Geburt, auch nach dem Tod eines Kindes, auch bei einer Folgeschwangerschaft, <http://pnd-kudamm.donumvitae.org>

Beratungsstelle Familienzelt, www.familienzelt-berlin.de, **Carlotta Keifenheim**: Einzelberatung und Gruppe für Mütter und Väter, die ein Kind verloren haben, 2. Freitag im Monat

Tanja Sahib: Gruppe für Frauen nach einer traumatischen Geburt, 4. Freitag im Monat

Sternenkinder Berlin, monatliche kostenfreie Treffen im Kieztreff Koepjohann, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin-Mitte, Leitung: Pfarrer Michael Bolz & Ina Jabs, Anmeldung 030 450 577 208 (Charité)

Björn Schulz Stiftung, Trauerangebote für Eltern, Großeltern, Geschwister, offene Männergruppe, Kinderhospiz Sonnenhof in Berlin-Pankow, Irmengard-Hof am Chiemsee www.bjoern-schulz-stiftung.de

Halbverwaiste Zwillingseletern bzw. teilverwaiste Mehrlingseltern, Treffen im Vivantes Klinikum Neukölln mit Dipl Psych Ines Schwager-Engelbrecht ines.schwager-engelbrecht@vivantes.de 01791318918

Offene Trauergruppe für verwaiste Eltern in Potsdam, Kontakt: Franziska.Riebesel@klinikumevb.de

Sterneneltern-Treff Nauen, sternenelternhavelland@gmail.com

Initiative Engelstor in Petershagen www.engelstor-petershagen.de

SternenEltern in Teltow im Familienzentrum www.philantow.de und <http://sterneneltern.net>

Suchtipp:

Wiki: www.anlaufstellen-berlin.de > Sterben/Tod/Trauer > Verwaiste Eltern/Sternenkinder

4. Überregionale Anlaufstellen – zT mit regionalen Angeboten

Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. Einzelberatung, Berlin: offene Gruppe 1. Freitag im Monat, Geschwistergruppe, www.veid.de

Initiative Regenbogen www.initiative-regenbogen.de Informationsmaterial, Broschüren, Arbeitshilfen für Klinikpersonal und Seelsorger, Kontakte, regionale Gruppen, Berlin: www.traumkinder-berlin.de

Leben ohne Dich eV Hilfsangebote, Austausch ua für Eltern und Geschwister www.leben-ohne-dich.de

Noah Gray's Ark: Hilfe und Impulse für Verwaiste Eltern, Auszeiten in Österreich www.noahgraysark.com

Trosthelden: Online Kontakt aufnehmen und sich mit anderen austauschen: www.trosthelden.de

Trauergruppe oder Trauercafe in Deutschland finden www.trauergruppe.de

Seelensport: Verarbeite deine Trauer durch Bewegung! Online, Workshops <https://www.seelensport.at>

5. Kur- und Reha-Aufenthalt in der Trauerphase und in Folgeschwangerschaften:

Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung:

Eltern-Kind-Kur, kostenlose Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung, www.aw-kur.de
Kurzentrum Norderney: Trauerverarbeitung
Haus am Meer, Zingst: Leben mit Verlust - erschwerte Trauer

Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V. Beratungsstelle für Kuren mit Kind, auch in Trauerphasen,
www.ak-familienhilfe.de

Kurberatung für kurbedürftige Familien – auch für verwaiste Familien www.muki-kurberatung.de

Kur- und Reha-Angebote und Tipps für die Suche:

DRK Mutter-Kind-Kur für trauernde Mütter auf Amrum www.mutter-vater-kind-kur.org

Frauen- und Mütterkur www.muettergenesung-kur.de > Schwerpunktkuren: Bewältigung von Trauer;
Angebote für Trauernde www.muettergenesung-kur.de/trauernde

Müttergenesungswerk: Kurangebot für Mütter und Väter www.muettergenesungswerk.de
es gibt Frauenkurkliniken (ohne Kinder) und Mutter-Kind-Kurkliniken
Schwerpunktkur Trauer <https://www.muettergenesung-kur.de/trauernde>

weitere Rehakliniken und Kurkliniken: www.kurklinikverzeichnis.de Suchwort > Trauerbewältigung

Kliniken und Tageskliniken, die Elemente eines achtsamkeitsbasierten Verfahrens explizit in ihr
Behandlungskonzept integriert haben www.mbsr-verband.de/kurse/kliniken

Eltern & Kind Kliniken www.mutter-kind.de > Schwerpunktkuren zur Trauerbewältigung

Einzelne Einrichtungen:

Klinik Am Kurpark im Bayerischen Wald, Mutter/Vater-Kind-Kur, Trauerbegleitung für Erwachsene, nach
Tod eines nahen Angehörigen, www.klinik-kurpark.de

Klinik Hohes Licht in Oberstdorf im Allgäu – Prävention und Rehabilitation für Frauen,
Neue Lebensenergie für Frauen in Verlustsituationen www.klinik-hoheslicht-oberstdorf.de

Kurklinik in Loßburg im Schwarzwald für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 12 J, Angebot für
Trauernde: Mit Trauer Leben lernen www.muettergenesung-kur.de/loßburg
Die Kurmaßnahme kann frühestens ein Jahr nach dem Verlust begonnen werden.

Mutter-/Kind-Kurhaus Maria am See in Bad Salzungen/Thüringen für Mütter mit Kindern, Trauerarbeit
nach Tod bzw. Trennung www.maria-am-see.de

Nachsorgeklinik Tannheim im Schwarzwald www.tannheim.de – bietet ein spezielles RehaProgramm
für verwaiste Familien, die ein Kind infolge einer Erkrankung oder eines Unfalls verloren haben
(nicht nach Tot- oder Fehlgeburt). Es gibt auch eine **Geschwistergruppe**.
<https://tannheim.de/rehaangebote/verwaisten-reha>

Psychosomatische Fachklinik Sonneneck in Badenweiler im Schwarzwald, anthroposophische Fach- und
Akutklinik www.sonneneck-fachklinik.de

St. Ursula in Winterberg im Sauerland. Trauer leben lernen: Trauerbewältigung für Frauen/für Mütter mit
Kindern www.mkk-st-ursula.de

6. Besondere Läden

Tätig werden und so der Trauer Ausdruck geben können, kann sehr hilfreich sein auf dem Weg. Wer dabei Unterstützung sucht oder einfach nur Material und Ideen:

Tränenreich. Laden und **Ladenwerkstatt** von Trauernden für Trauernde erdacht & gemacht in **Potsdam-Babelsberg.** www.traenenreich-potsdam.de

Feuer & Flamme – Kerzenwerkstatt, individuelle Kerzen kaufen oder selber machen www.feuer-flamme-berlin.de 10405 Berlin-Pankow, Chodowieckistr. 2 (Greifswalder/Danziger)

Material zum Basteln und Gestalten für DIY-Ideen

Modulor am Moritzplatz in Berlin-Kreuzberg und online <https://www.modulor.de/>

Hobbyshop Rüther www.hobbyshop.de/

Goltzstrasse 37, 10781 Berlin-Schöneberg

Klosterstrasse 3, *in den Spandau Arcaden*, 13581 Berlin

Berliner Straße 90/91, 13507 Berlin-Tegel

Schönhauser Allee 80 in den Arcaden, Berlin-Prenzlauer Berg

Kollwitzstr. 54, 10405 Berlin Prenzlauer Berg

boesner GmbH, Künstlerbedarf <https://www.boesner.com/>

Marienburger Straße 16, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Karl-Marx-Straße 110, 12043 Berlin-Neukölln

Franklinstraße 12 / Hof II, 10587 Berlin-Charlottenburg

Nunsdorfer Ring 31, 12277 Berlin-Marienfelde

idee. Creativmarkt, www.idee-shop.com/

Leipziger Pl. 12, 10117 Berlin-Mitte

Joachimsthaler Str., 41, 10623 Berlin-Charlottenburg am Ku-Damm

Wilmerdorfer Str. 108, Kant-Center, 10627 Berlin

Werken Spielen Schenken, Schloßstraße 110B, 12163 Berlin-Steglitz

Edelhoff Kreativkaufhaus www.edelhoff-kreativkaufhaus.de Rudolf-Seiffert-Straße 3, 10369 Berlin-Lichtenberg

Einfalls Pinsel www.einfallspinsel.com Garnstr. 24, 14482 Potsdam

7. Besondere Bestattungsunternehmen

Diese Bestattungsunternehmen begleiten vertrauensvoll durch den Prozess des Abschiednehmens und lassen so Raum um Schritt für Schritt herauszufinden, was und wie es stimmig ist. Sie agieren in einem größeren Radius, zumeist berlinweit und im näheren Umland. Manche unterhalten ein Ladengeschäft, manche sind mobil tätig ohne einen Laden.

Charon Bestattungen Berlin-Kreuzberg www.charon.de

Fährhaus Berlin-Kreuzberg www.fahrhaus-bestattungen.de

Kiez-Bestattungen Berlin Kreuzberg www.kiez-bestattungen.de

Junimond Bestattungen Berlin-Friedrichshain www.junimond-bestattungen.de

Thanatos-Bestattungen Berlin Neukölln www.thanatos-berlin.de

The Funeralists Berlin-Neukölln <https://thefuneralists.com/>

Brigitte Gilli-Bestattungen Berlin-Charlottenburg www.gilli-bestattung.de

LineaTrostBestattungen 12159 Berlin-Friedenau www.individuelle-bestattungen.berlin

UNDEwig 14542 Werder/Havel www.und-ewig.de