

Unterstützungsmöglichkeiten für Sternenkind-Familien in und um Berlin und online

Diese Liste darf gerne weitergegeben werden
zusammengestellt von Clarissa Schwarz, Hebamme und Bestatterin

1. Ärztliche Angebote, Hebammen und Rückbildungsgymnastik
2. Ein Podcast, eine Buchhandlung und ein paar besondere Bücher
3. Therapeutische Einzel- und Gruppenangebote
4. Überregionale Anlaufstellen – zT mit regionalen Angeboten
5. Tageskliniken, Kur- und Reha-Aufenthalte
6. Besondere Läden

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen Verlust, die keiner Behandlung bedarf. Es tut gut sie zuzulassen und herauszufinden, wie sie Ausdruck finden kann. Das wirkt heilsam. Auch Austausch mit anderen, die Verständnis für diese Situation haben, ist hilfreich. Da viele darüber hinaus professionelle Begleitung suchen, ist über viele Jahre diese Sammlung entstanden.

1. Ärztliche Angebote, Hebammen und Rückbildungsgymnastik

Dr. med. Wiebke Baller, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, tiefenpsycholog. Psychotherapie, Traumatherapie, Praxis für peripartale Krisen, Rückerstrasse 8, 10119 Berlin (Mitte), 030-6911836

Hebammensuche: in Berlin und Brandenburg

Hebammen für Sternenkindfamilien <https://hebammenfuersternenkindfamilien.de>

Rückbildungsgymnastik speziell für Mütter von Sternenkindern

(bei einer Hebamme übernimmt die Krankenkasse 10 Std bis 9 Monate nach der stillen/kleinen Geburt)

- in Berlin-Weißensee und online: Valeria Babanova, Hebamme, www.hebammenpraxis-weissensee.de
- online: Dorothea Subh, Hebamme, Anmeldung: hebamme.dorotheasubh@gmail.com
- in Steglitz: Esther Engel, Fitnesstrainerin, <https://kiezhebammen-steglitz.de>
anschließend findet ein Gesprächskreis statt mit Anne Kathrin Frihs, spirituelle Wegbegleiterin
- in Neuenhagen bei Berlin: mit Anett Wünsche und Janine Stern, Prä- und Postnataltrainerinnen, Gespräche, Austausch und Rückbildungssport www.wuensche-und-wunder.de
- im Internet finden sich weitere Angebote: > Rückbildungskurs für Sternenmamas / für verwaiste Mütter

2. Ein Podcast, eine Buchhandlung und ein paar besondere Bücher (es gibt noch viele andere...)

Dorothea Subh. Hebammenpodcast rund um kleine und stille Geburten <https://sternenkindliebe.podigee.io>

Windsaat Buchhandlung. Bibliothek & Anlaufstelle für Trauernde und Menschen, die mit den Themen Sterben, Tod und Verlust konfrontiert sind. Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin, 5. Etage, www.windsaat.de

Ein guter Ort zum Schmökern, für Kinder gibt es eine Kinderecke mit einer gemütlichen Höhle

Benz, Sarah & Trommler, K. (2023). Sarggeschichten. Warum selbstbestimmtes Abschiednehmen so wichtig ist. Mosaik Verlag. (Beinhaltet ein ganzes Kapitel über Kinder und Trauer)

Bräunig, Julia (2023). Mein Sternenkind: Für immer im Herzen bei mir. Abschiednehmen und trauern bei kleiner & stiller Geburt. Shero-Verlag. Orientierung für Sternenkind-Eltern, Geschwister & Angehörige.

Brenneisen, T. (2019). Das Licht, das Schatten leert. Zürich: Verlag bbb Edition Moderne.
(Ein berührendes Buch einer Comicautorin, die ihr erstes Kind tot geboren hat)

Canacakis, J. (2019). Ich begleite dich durch deine Trauer. Förderliche Wege aus dem Trauerlabyrinth. Freiburg iB: Kreuz Verlag. Ein kleines Buch, das hilft zu verstehen, dass Trauer etwas Normales ist.

Caspers, Ralph. (2020). Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben? Wie wir Kindern in Trauer helfen können. Köln: Lübbe. (Vom Moderator ua der „Sendung mit der Maus“)

Kraft, Caroline & Brückner, Susann (2022). endlich. Über Trauer reden. München: Goldmann.
Wie unterschiedlich wir trauern und was passiert, wenn ein geliebter Mensch stirbt. ...@endlich_podcast

Lothrop, H. (2020). Gute Hoffnung, jähes Ende. Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. München: Kösel. Der Klassiker für Betroffene und Profis, wird immer wieder überarbeitet und aktualisiert.

Ohlsen, Inga Elisabeth (2016). Mit dir im Herzen. Gedichte für Sternenmütter. Edition Riedenburger

3. Therapeutische Einzel- und Gruppenangebote in Berlin

OFFENE TÜR BERLIN, kurzfristige psychologische Gespräche als Sofort-Hilfe in Lebenskrisen,

Offene Sprechstunde dienstags 17-19 h in Charlottenburg, www.ot-berlin.de

Clarissa Schwarz, Hebamme, www.clarissa-schwarz.de Begleitung vor und nach Geburten/Fehlgeburten und in Folgeschwangerschaften, Abrechnung mit der Krankenkasse, Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit, Gruppe *Ressourcen stärken für Sternenkind-Mütter*, 5 Termine 100,- EUR

Austausch für trauernde Eltern, online, Nele Stammann, Hebamme, www.hebamme-nelestammann.de

Anett Wünsche, kostenfreier Sterneneatern-Kontaktkreis im Familienzentrum Juli (Nähe Ostkreuz), drei Stunden an einem Sonntag, www.wuensche-und-wunder.de

Inga Ohlsen, HP, Einzelbegleitung und Gruppen für Eltern von Sternenkindern, auch online, Traumaheilungsarbeit, intuitive Heilarbeit auch auf polnisch, russisch und spanisch www.inga-ohlsen.de

Angelika Rigal, Coaching: Soforthilfe, Tutorial, Einzelcoaching, kostenlose Community Abende und Familiensamstage in Berlin und online, auch englisch <https://starkesternenkindereltern.de>

Rania Stegmaier, HP Psych, Hebamme, GeburtGefühleTrauma, www.hebamme-rania-stegmaier.de

Bettina Strehlau, DiplPsych, Hebamme, syst. Psycho- und Paartherapie, www.praxis-strehlau-berlin.de

Sarah Krückels, Hebamme und DiplPsych in Berlin <https://sarahkrueckels.de>

Friederike Bark, DiplPsych, Hebamme, systemische Familientherapeutin, <http://friederike-bark.de>

Imke Farin, DiplPsych, Psychotherapeutin Tiefenpsychologie, Kassenzulassung, www.therapie.de/profil/farin

Lilian Gscheidel, Psychologin (BSc), Gestalttherapie, existenzielle Krisen, www.wandel-zart-und-wild.de

Luisa Schall, Psychologische Beraterin, www.hallo-psyche.de

Petra Drachenberg, tiefenpsycholog. Kunsttherapeutin und Podcasterin, <https://petra-drachenberg.de>

Janina Rogoll, Dipl.-Psych. in Berlin und online, www.psychotherapiezehlendorf.de

Christine J. Schmidt, HP Psychotherapie, Yogalehrerin, Yoga für Trauernde www.gestalttherapie-yoga.de

Anke Fricke, DiplPsych, Psychologische Beratung und Krisenintervention bei vorgeburtlicher Diagnostik, Kurzzeittherapie nach Verlust, Tel.: 030-79014727, anke.fricke@gmx.de

Betty Petri, Begleitung: Schwangerschaft, Geburt, Verlust, Abschied, Trauer... www.begleitet-weiter.de

Carmen Mayer M.A., HP Psych, Beratung und Therapie in Trauer- und Krisenzeiten www.carmenmayer.de

Karin Eckes, DiplPäd, HP Psych, systemische Familientherapeutin, www.wie-weiter.com

Söngül Akdeniz, Abschied in Liebe. Begleitung von Trauernden und Abschiednehmenden. Psychotherapie und Beratung, System- und Familienaufstellungen in Gruppen, <http://songulakdeniz.de/>

Brigitte Gilli, Bestatterin, Trauer-Wandel-Cafe, Singen aus Freude. www.gilli-bestattung.de

Eva Vogt, Spaziergänge für Menschen, denen es schwer ist ums Herz, <https://abschiedundaufbruch.de/>

Hannah Elsche, Kreatives Angebot mit kunsttherapeutischen Elementen nach einem Schwangerschaftsverlust, Kinderwunsch und Verlusterfahrung, <http://hannahelsche.de>

Sterneneatern für Sterneneatern, Beratung, Treffen, Veranstaltungen www.erste-hilfe-koefflerchen.com

Garten der Sterneneinder auf dem Alten St.-Matthäus-Kirchhof, Berlin-Schöneberg, Großgörschenstr. 12-14, ein Projekt des Fördervereins EFEU e.V. www.efeu-ev.de/eltern.html

donum vitae, Beratung in allen Fragen und Problemen zu Schwangerschaft und Geburt, auch nach dem Tod eines Kindes, auch bei einer Folgeschwangerschaft, <http://pnd-kudamm.donumvitae.org>

Beratungsstelle Familienzelt, www.familienzelt-berlin.de, Anmeldung erforderlich

Gruppe für Mütter und Väter, die ein Kind verloren haben, 2. Freitag im Monat, luisa.m.schall@gmail.com

Tanja Sahib: Gruppe für Frauen nach einer traumatischen Geburt, 4. Freitag im Monat

Sterneneinder Berlin, monatliche kostenfreie Treffen im Kieztreff Koepjohann, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin-Mitte, Leitung: Pfarrer Michael Bolz & Ina Jabs, Anmeldung 030 450 577 208 (Charité)

Björn Schulz Stiftung, Trauerangebote für Eltern, Großeltern, Geschwister, offene Männergruppe, Kinderhospiz Sonnenhof in Berlin-Pankow, Irmengard-Hof am Chiemsee www.bjoern-schulz-stiftung.de

Halbverwaiste Zwillingseatern bzw. teilverwaiste Mehrlingseltern, Treffen im Vivantes Klinikum Neukölln mit Dipl Psych Ines Schwager-Engelbrecht ines.schwager-engelbrecht@vivantes.de 01791318918

Angebote In Brandenburg:

Potsdam, Offene Trauergruppe für verwaiste Eltern, Kontakt: Franziska.Riebesel@klinikumebv.de

Nauen, Sterneneltern-Treff, sternenelternhavelland@gmail.com

Petershagen, Initiative Engelstor www.engelstor-petershagen.de

Teltow, SternenEltern im Familienzentrum www.philantow.de und <http://sterneneltern.net>

Aus einem **Informationsportal für Brandenburg**, das im Werden ist: <https://sternenkinder-brandenburg.de>:

Barnim, Sternenkinder BARNIM, Tosca Caroli & Lena Settker

Elbe-Elster, Sternstunde mit Antje Kornek über [DRK Lausitz](#)

Eisenhüttenstadt, für Sternenkinder-Eltern/Großeltern/Geschwister, Eileen Samol [Kinderhospizdienst NORA](#)

Frankfurt/Oder, Katja Nauke über [Löwenkinder](#)

Lübbenau, Kathrin Schreier

Hof Narla, Niederlausitz: Auszeit-Wohnung für Ruhe & Erholung mit Trauerbegleitung, www.hof-narla.de

4. Überregionale Anlaufstellen – zT mit regionalen Angeboten

Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. Einzelberatung, Berlin: offene Gruppe 1. Freitag im Monat, Geschwistergruppe, www.veid.de

Initiative Regenbogen www.initiative-regenbogen.de Informationsmaterial, Broschüren, Arbeitshilfen für Klinikpersonal und Seelsorger, Kontakte, regionale Gruppen, Berlin: www.traumkinder-berlin.de

Leben ohne Dich eV Hilfsangebote, Austausch ua für Eltern und Geschwister www.leben-ohne-dich.de

Noah Gray's Ark: Hilfe und Impulse für Verwaiste Eltern, Auszeiten in Österreich www.noahgraysark.com

Trosthelden: Online Kontakt aufnehmen und sich mit anderen austauschen: www.trosthelden.de

Trauergruppe oder TrauerCafé in Deutschland finden www.trauergruppe.de

Seelensport: Verarbeite deine Trauer durch Bewegung! Online, Workshops <https://www.seelensport.at>

5. Tageskliniken, Kur- und Reha-Aufenthalte

Aus einer Trauersituation kann eine Krisensituation entstehen, die professioneller Unterstützung und Behandlung bedarf. Wenn einzelne Sitzungen nicht ausreichen, kann eine Tagesklinik oder auch ein stationärer oder Kur-Aufenthalt sinnvoll sein. Evtl auch während einer Folgeschwangerschaft.

Tageskliniken (sind nicht auf Trauer spezialisiert, aber eine Möglichkeit, wenn eine ambulante Psychotherapie nicht ausreichend ist und ein stationärer Aufenthalt nicht möglich oder nicht sinnvoll erscheint).

Tageskliniken für Psychiatrie & Psychotherapie des Johanniter-Krankenhauses Treuenbrietzen

- **Tagesklinik Beelitz Heilstätten**, Traumasensitive Psychotherapie und Meditative Verfahren.
<https://www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-krankenhaus-treuenbrietzen>
- **Tagesklinik Bad Belzig**
- **Tagesklinik Treuenbrietzen**
- **Tagesklinik Jüterbog**

Heiligenfeld Tagesklinik Berlin (hat ein besonderes Therapiekonzept)

<https://www.heiligenfeld.de/kliniken/heiligenfeld-klinik-berlin/tagesklinik>

Psychosomatische Tagesklinik im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

die einzige Berliner Tagesklinik mit einem anthroposophischen Therapieangebot

<https://www.havelhoehe.de/de/abteilungen-zentren/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/>

Tagesklinische Behandlung der Immanuel Klinik Rüdersdorf an drei Standorten

<https://ruedersdorf.immanuel.de/patienten/tagesklinische-behandlung>

- **Tagesklinik Fürstenwalde** für Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
- **Tagesklinik Strausberg** für Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
- **Akuttagesklinik Rüdersdorf** für Menschen in akuten Krisen, Aufnahme im Notfall auch über die Rettungsstelle Mo-So

Psychosomatische Tagesklinik Lichtenberg CPC

<https://www.keh-berlin.de/tageskliniken/detail/psychosomatische-tagesklinik-lichtenberg-cpc>

Psychosomatische Tagesklinik der Charité Campus Virchow Klinikum

<https://psychosomatik.charite.de/fuer-patientinnen/tageskliniken/tagesklinik-am-cvk>

Tageskliniken des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses in Weißensee

<https://www.alexianer-berlin-weissensee.de/leistungen/tageskliniken>

- **Tagesklinik St. Antonia** bei schweren psychischen Krisen
- **Tagesklinik St. Wunibald** in psychosozialen Belastungssituationen
- **Tagesklinik St. Martha, Prenzlauer Berg**, bei Depression und Persönlichkeitsstörung

Psychosomatische und Psychotherapeutische Klinik im Theodor-Wenzel-Werk Berlin-Nikolassee

somatoformen Störungen, insbesondere chronischen Schmerzstörungen

<https://tww-berlin.de/kliniken/psychosomatik/>

Tagesklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Schlosspark-Klinik Charlottenburg

https://www.parkkliniken-charlottenburg.de/de/Medizin/Fachbereiche/Psychiatrie_Psychotherapie

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin im Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam

<https://www.evb-gesundheit.de/klinikumevb/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/tagesklinik>

Psychosomatische Tageskliniken des Asklepios Fachklinikum in Brandenburg

<https://www.asklepios.com/brandenburg/experten/psychiatrie/tagesklinik/>

- **Psychosomatische Tagesklinik Brandenburg-Klingenberg**
- **Tagesklinik Brandenburg Allgemeinpsychiatrie**
- **Tagesklinik Teltow**
- **Tagesklinik Werder**

Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung für stationäre Aufenthalte:

Eltern-Kind-Kur, kostenlose Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung, www.aw-kur.de
Kurzentrum Norderney: Trauerverarbeitung
Haus am Meer, Zingst: Leben mit Verlust - erschwerte Trauer

Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V. Beratungsstelle für Kuren mit Kind, auch in Trauerphasen,
www.ak-familienhilfe.de

Kurberatung für kurbedürftige Familien – auch für verwaiste Familien www.muki-kurberatung.de

Kur- und Reha-Angebote und Tipps für die Suche:

DRK Mutter-Kind-Kur für trauernde Mütter auf Amrum www.mutter-vater-kind-kur.org

Frauen- und Mütterkur www.muettergenesung-kur.de > Schwerpunktkuren: Bewältigung von Trauer;
Angebote für Trauernde www.muettergenesung-kur.de/trauernde

Müttergenesungswerk: Kurangebot für Mütter und Väter www.muettergenesungswerk.de
es gibt Frauenkurkliniken (ohne Kinder) und Mutter-Kind-Kurkliniken
Schwerpunktkur Trauer <https://www.muettergenesung-kur.de/trauernde>

weitere Rehakliniken und Kurkliniken: www.kurklinikverzeichnis.de Suchwort > Trauerbewältigung

Kliniken und Tageskliniken, die Elemente eines achtsamkeitsbasierten Verfahrens explizit in ihr
Behandlungskonzept integriert haben www.mbsr-verband.de/kurse/kliniken

Eltern & Kind Kliniken www.mutter-kind.de > Schwerpunktkuren zur Trauerbewältigung

Einzelne Einrichtungen für stationäre Aufenthalte:

Klinik Am Kurpark im Bayerischen Wald, Mutter/Vater-Kind-Kur, Trauerbegleitung für Erwachsene, nach
Tod eines nahen Angehörigen, www.klinik-kurpark.de

Klinik Hohes Licht in Oberstdorf im Allgäu – Prävention und Rehabilitation für Frauen,
Neue Lebensenergie für Frauen in Verlustsituationen www.klinik-hoheslicht-oberstdorf.de

Kurklinik in Loßburg im Schwarzwald für Mütter mit Kindern im Alter von 3 bis 12 J, Angebot für
Trauernde: Mit Trauer Leben lernen www.muettergenesung-kur.de/loßburg
Die Kurmaßnahme kann frühestens ein Jahr nach dem Verlust begonnen werden.

Mutter-/Kind-Kurhaus Maria am See in Bad Salzungen/Thüringen für Mütter mit Kindern, Trauerarbeit
nach Tod bzw. Trennung www.maria-am-see.de

Nachsorgeklinik Tannheim im Schwarzwald www.tannheim.de – bietet ein spezielles RehaProgramm
für verwaiste Familien, die ein Kind infolge einer Erkrankung oder eines Unfalls verloren haben
(nicht nach Tot- oder Fehlgeburt). Es gibt auch eine **Geschwistergruppe**.
<https://tannheim.de/rehaangebote/verwaisten-reha>

Psychosomatische Fachklinik Sonneneck in Badenweiler im Schwarzwald, anthroposophische Fach- und
Akutklinik www.sonneneck-fachklinik.de

St. Ursula in Winterberg im Sauerland. Trauer leben lernen: Trauerbewältigung für Frauen/für Mütter mit
Kindern www.mkk-st-ursula.de

6. Besondere Läden

Tätig werden und so der Trauer Ausdruck geben können, kann sehr hilfreich sein auf dem Weg. Wer dabei Unterstützung sucht oder einfach nur Material und Ideen:

Tränenreich. Laden und **Ladenwerkstatt** von Trauernden für Trauernde erdacht & gemacht in **Potsdam-Babelsberg**. www.tranenreich-potsdam.de

Feuer & Flamme – Kerzenwerkstatt, individuelle Kerzen kaufen oder selber machen www.feuer-flamme-berlin.de 10405 Berlin-Pankow, Chodowieckistr. 2 (Greifswalder/Danziger)

Material zum Basteln und Gestalten für DIY-Ideen

Modulor am Moritzplatz in Berlin-Kreuzberg und online <https://www.modulor.de/>

Hobbyshop Rüther www.hobbyshop.de/

Goltzstrasse 37, 10781 Berlin-Schöneberg

Klosterstrasse 3, *in den Spandau Arcaden*, 13581 Berlin

Berliner Straße 90/91, 13507 Berlin-Tegel

Schönhauser Allee 80 in den Arcaden, Berlin-Prenzlauer Berg

Kollwitzstr. 54, 10405 Berlin Prenzlauer Berg

boesner GmbH, Künstlerbedarf <https://www.boesner.com/>

Marienburger Straße 16, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Karl-Marx-Straße 110, 12043 Berlin-Neukölln

Franklinstraße 12 / Hof II, 10587 Berlin-Charlottenburg

Nunsdorfer Ring 31, 12277 Berlin-Marienfelde

idee. Creativmarkt, www.idee-shop.com/

Leipziger Pl. 12, 10117 Berlin-Mitte

Joachimsthaler Str., 41, 10623 Berlin-Charlottenburg am Ku-Damm

Wilmersdorfer Str. 108, Kant-Center, 10627 Berlin

Werken Spielen Schenken, Schloßstraße 110B, 12163 Berlin-Steglitz

Edelhoff Kreativkaufhaus www.edelhoff-kreativkaufhaus.de Rudolf-Seiffert-Straße 3, 10369 Berlin-Lichtenberg

Einfalls Pinsel www.einfallspinsel.com Garnstr. 24, 14482 Potsdam